For around 30

24時間、清潔に生きる。

YOUNG GOETHE

VOLUME. 02

ヤング・ゲーテ

定価600YEN（税込）

ゲーテ4月号増刊

Interview

今、最も清潔な男。

武藤嘉紀

佐藤オオキ

EXILE

松本 大

松田宣浩 etc.

羽生結弦に、

「潔さ」を学ぶ。

SPECIAL FEATURE!

総力特集

24時間、清潔に生きる。

Beautiful Life to Every Way.

HOW TO BE A BEAUTIFUL GENTLEMAN

Suit Catalogue

印象力を上げる、

清潔なスーツ作法

腕時計は

白文字盤が

美しい。

弁当男子 は

清潔男子。

Dr. ストレッチ指名件数全国1位を誇る加藤尚之氏。トレーナーを始めてわずか3ヵ月で全国1位になったというから驚きだ。

「最初はお店のマネジメントをメインに担当していました。どうすれば結果がでるのか、悩んだ末に自分でトレーナーを始めることに。僕はお客様に対して、身体の悩みを抱えているひとりの人として接しています。まずは心を許してもらうことが大事。元気な方や寡黙な方、いろんな方がいらっしゃるので、声のトーンや話しかけるタイミングをピンポイントで察する力が必要です。心に寄り添って初めて、身体を任せてもらえると思うので」

さすがはストレッチのプロ。仕事にも人にも柔軟な姿勢で向き合う。

「すべては縁。せっかくの出会いなら、心も身体も健康になって喜んでもらえるようにしていきたいです」

加藤氏の熱く、優しい想いがこれからも多くの人を癒やすはず。 G

PROFILE

Naoyuki Kato

1985年生まれ。

サッカー元日本代表鈴木啓太氏との度重なる出会いをきっかけに、3年前より鈴木氏のマネジメント業開始。

同時にStirringを設立。

同社事業統括部長、Dr.ストレッチ浦和コルソ店トレーナー兼務。

クリスマスやバレンタインなどのイベントシーズンに、メッセージを書いてお客様に手渡しているんだとか。細やかなコミュニケーションは人の心を温かくする。

部下から「身だしなみも完璧！」と言わしめる、加藤氏のケアアイテム。ハンドクリーム、リフレッシュスプレー、シューケアミストなどは常備する。どれも清潔な香りが漂う。

「縁がすべて」

出会いを結果に変える

指名件数全国1位の男

Dr.ストレッチ

加藤尚之（30歳）

部下から「身だしなみも完璧！」と言わしめる、加藤氏のケアアイテム。ハンドクリーム、リフレッシュスプレー、シューケアミストなどは常備する。どれも清潔な香りが漂う。

「トング」

様子を見ながら、いろんな食材を適材適所に振り分けるから

我が社の清潔な男自慢

いつかは加藤さんのようになりたいです！

「頭から爪先まで、外見にも気を配っているところが素敵。そして、お客様はもちろん、私たち部下のこともよく見てくれているのがわかります。ひとりひとりへの「想い」が強く、上司として、人間として尊敬しています」（H・O部下）