今も、いつも、ずっと25ans
25
ヴァンサンカン
特別付録
シュタイフ
肩かけ
トートバッグ
内ポケット付き!
サイズ:360mm×310mm
※テディベアは付録ではありません
1
January
2016
No.436
25歳のカバー対談
錦織 圭×
水原希子
interview
T.O.P(BIGBANG)
×上野樹里
定番をワタクシ化
イニシャルBAGを
手に入れよ!
最強のhappyは
お財布から
肌にオーラ☆「品格」スキンケア
美人の秘伝☆クリーンアップ術
Book in Book チャリティ白書2016
別冊付録 この冬、いちばんのハッピーギフト
場所は? 時間は? メンバーは?
パーティシーズン、何を着る?
年末イベント服
今年の正解!
★森 星の12月イベント劇場 ★シーン別・エレ女本音イベント服 ★羽織りものはこれがベスト!
★王道リトルブラックドレスを更新 ★旬の華やか小物をチェック ★イベントスタイルお役立ちQ&A

11 fri
バスルームの
「余分」をパトロール
心身の汚れを落とすバスルームは、悪い気がたまりやすいエリア。毎日のお掃除では行き渡らない隅々まで、徹底的にお掃除を。また、使いかけのボディスクラブやクリーム、バスオイルなど、放置アイテムがないかチェックして。
セドナ発のバスソルトで、自分も浄化!
〈右から〉エーワンマル
10 thu
手帳の情報を
来年のものに移動
手帳の新調は楽しいイベント♪ すでに決まっている予定を、新しい手帳に書き写すことで、1年のビジョンが見通しやすくなります。同時にアドレスの整理も行って、ていねいなおつき合いができるよう軌道修正を。
シンプル&スマートな
スケジュール帳が◎
9 wed
気づけば
増えている
「いただきもの」を精査
片づけが進むと、悩ましいのが「いただきもの」の処理。でも本当に大切なことは、"自分が納得できる"かどうか。不要なものについては、1年間とっておいたり飾ったりしたら、ありがとうと心から感謝して、そのアイ
16 wed
窓は「目」のようなもの
ピカピカに磨き上げる
窓は未来へのビジョンの象徴、人間でいうと目にあたる場所。日頃はなかなか手が回らないという人も、しっかり汚れを落とし、磨くことが大切です。セルフケアが難しい場合はプロに依頼を。
ここがポイント ➡くもりのない窓で、未来が明るく
便利アイテムを利用して
簡単キレイに窓掃除
ガラスや鏡の汚れをひと吹きで落とし、クリアにするスプレー。スマホやパソコンのモニターにも。アントレックス／ザ・ランドレス ガラス&ミラークリーナー 475ml ¥2,600
GLASS & MIRROR CLEANER
ここがポイント ➡幸せな定位置で、美意識をアップ
ここがポイント ➡コスメのリストラで美の鮮度をキープ
窓は「目」のようなもの
ピカピカに磨き上げる
16 wed
窓は未来へのビジョンの象徴、人間でいうと目にあたる場所。日頃はなかなか手が回らないという人も、しっかり汚れを落とし、磨くことが大切です。セルフケアが難しい場合はプロに依頼を。
ここがポイント ➡くもりのない窓で、未来が明るく
便利アイテムを利用して
簡単キレイに窓掃除
ガラスや鏡の汚れをひと吹きで落とし、クリアにするスプレー。スマホやパソコンのモニターにも。アントレックス／ザ・ランドレス ガラス&ミラークリーナー 475ml ¥2,600
GLASS & MIRROR CLEANER
あわてて年賀状…
の前に
手紙の整理、処分
15 tue
手紙、カード類の整理も年末の課題です。どうしてもとっておきたいものだけを厳選し、きちんとファイルに収納。そのほかは、感謝の気持ちを胸に処分しましょう。また、今年もらった年賀状は、住所録の更新に使ったら潔く処分を。
ここがポイント ➡手紙の整理で風通しよく!
タオルやリネン、
クロス類の
入れ替え!
14 mon
クロス類は寿命が判断しにくいため、最初に使用期限を決め、入れ替えるのがベストです。年末のタイミングですべて買い替えれば、シリーズやデザインの統一ができて、生活のクオリティがアップします。収納したときも美しく!
ここがポイント ➡新しいタオルで気分もまっさら
本や雑誌は
決まった量以外を
潔く処分!
19 sat
新しい情報をキャッチするためには、古い本や雑誌をとっておくと妨げになる場合も。本や雑誌はスペースを決めて、本当に大切なもの、二度と手に入らないものだけを収納。溢れてしまうぶんは、思い切って処分しましょう。
ここがポイント ➡古い本を捨てれば新しい情報に敏感に
知らず知らずに
たまる書類関係を
ばっさり!
18 fri
仕事でもプライベートでも、ずっと保存すべき書類はほとんどないはず。契約書、保証書類を除き、過去のものはばっさり捨てて。家電などの使用マニュアルもたまりがちですが、ネットでダウンロードできるものは処分対象に。
ここがポイント ➡不要な紙は良運を吸収、即捨てて!
ベルトを自由に替えて、新鮮顔に
パリの老舗ジュエラー「ポアレ」の時計は、ブレスレット感覚でベルトの付け替えができると人気。新年のラッキーカラーを選ぶのも楽しい! (問ポアレブティック ホテルニューオータニ店 tel.03-3261-0008)
時計のベルトを
新しいものに!
17 thu
ついつい見落としがちですが、時計のベルトは消耗品です。年末には新しいものにつけ替えて、ていねいなメンテナンスを行いましょう。カラーや素材をチェンジすれば気分一新。楽しい時間への期待が高まるはず!
ここがポイント ➡時計リフレッシュで新鮮なひとときを