Teachers

皆藤美恵子さん
修理専科ニットの穴 代表

日本でも数少ない"ニットの修理専門職人"として、自宅のアトリエで日々ニットの修理を行う皆藤さん。大手のアパレルブランドから個人のお気に入りのニットまで幅広く対応しているそう。

中村祐一さん
洗濯家

GISELeのお手入れ企画でもおなじみ、"洗濯王子"の愛称で親しまれる中村さん。「家庭でできるプロの洗濯技」が本当に使えると話題になり、テレビや雑誌等メディアにも引っぱりだこ。

着るたびに心地よく

プロに教わる「ニットのお手入れ」

ワクワクする旬のデザインから大切にしたいリッチな素材まで。今年もやってきたニットの季節。繊細な素材なぶん、洗濯時の失敗や形くずれなど、ほかのワードローブよりもお手入れに注意が必要。そこで洗濯のプロやニットの修理職人に、長く着続けられるニットの取り扱い方法を教わりました。

Illustration_SHEN TANAKA　Design_Yuki Uesugi(Ma-hGra)　Composition&Text_Mika Shirahige

●撮影協力店リストは219ページにあります。

HOW TO

Washing Method

洗濯前に知っておきたいこと

Q. とりあえず洗濯機で洗ってもいい？

☑ 手洗い→つけ置き洗いがベスト

「洗濯機で洗えるものもある、くらいの感覚です。とくにウール素材のニットは、水を含んだ状態で摩擦が起こると縮んでしまうので手洗い以外はなるべくやめておくべき。できるだけ動かさず、つけ置き洗い＆短時間で終わらせること」(皆藤さん)

「"洗えるニット"でも、縫ってある部分(えり・そで・すそなど)は縮んでしまいがち。干す前に引っぱるなどして形を整える作業が大切です。洗濯表示↓を確認することも忘れずに」(中村さん)

クリーニング　40 洗濯機　手洗い

Q. 傷めずにシミをとる方法は？

☑ 布もしくは歯ブラシ裏を活用

「生地と生地をこすり合わせてゴシゴシするのは、いちばんしてはいけないシミの取り方。基本は、シミがついた部分の裏側にキレイな布をあて、表から水または洗剤を含ませた布でポンポンと細かくたたく。そうすることであて布にシミが移り、汚れがとれていきます」(皆藤さん)

「身近なアイテムでいえば、歯ブラシの毛のない裏面を使って落とすことも。①消毒用エタノール1:液体洗剤2で作った、セルフクレンジング剤を用意。②シミの部分に吹きかけて歯ブラシの裏でやさしくこすって いきます。③40℃のお湯ですすぎ、汚れが落ちたらいつもどおり洗ってください。繊維にやさしいわりにシミがとれます」(中村さん)

Q. カシミヤ・アンゴラ・モヘアなど、より繊細な素材を洗うには？

☑ 手洗い時にオイルをたらして

「少量のオイルを一緒に使用すると、高価なニットの独特なしっとり感を保つことができます。カシミヤやアンゴラなどの繊維にもともと含まれている油と似た、"ラノリンオイル"を使うのがオススメ」(中村さん)

RECOMMEND

Now Foods 液体ラノリン 4液量オンス 118mL 750円+税(編集部調べ)／iHerb 乾燥した肌にも使える万能オイル。

Q. 注意すべき編み方やデザインは

☑ ざっくり編みとビジューつき

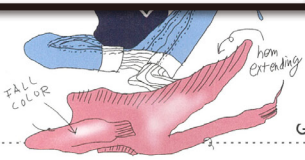
「ローゲージ編みのものは、くらみやすく、縮みやゴワつやすい。なのでクリーニングに頼むか、やさしく手洗いす ビジューつきニットは洗濯機で壊れてしまわないよう注意が必要。タオルをビジューの部分に置いて包み込むように畳み、ネットに入れてから洗濯を」(中村さん)

Q. "洗えるニット"は市販の洗剤で大丈夫？

☑ オシャレ着用であれば問題なし！

「ドラックストアなどで手に入る洗剤でも"オシャレ着用"なら、ニットに対応しているものがほとんど。これらを使って洗濯機で洗うなら、畳んできちんとネットに入れることが大事。ニットが踊らない、ぴったりサイズのネットを選ぶことで、さらに形くずれや傷みを防止できます。ドライコースや弱運転コースの強く回らないモードを選択し、脱水はごく短時間で済ませましょう」(皆藤さん)

RECOMMEND

(右から)エマール リフレッシュグリーンの香り 500mL 320円+税(編集部調べ)／花王 アクロン フローラルブーケの香り 500mL 331円+税(編集部調べ)／ライオン ウォッシュ 1kg 2,500円+税／アスパイラル クリーニングのプロが開発。ウールカシミアシャンプー 475mL 3,200円+税／ザ・ランドレス ニット素材に特化。

ウールカシミアシャンプー
475mL 3,200円+税／
ザ・ランドレス　ニット素材に特化。