ママだけどガールだもん♪ おしゃれも子育ても楽しんでいこうよ

mamagirl

ママガール 秋号 2017

GU

ママって
世界で一番きれいな存在
簡単だけど
絶対可愛くなれる
“河北メイク”
for mamagirl

お得なネットクーポンつき
GUだから
挑戦したくなる
“クセすご”な新作

本誌初登場!
待望の第1子妊娠
祖武砂季

18P総力特集
人気インフルエンサーのプライベートも
「いいね!」がつくワザを大公開!
ママのための
「インスタ上手」
になる方法

ママのための SNSアプリ
KiraraPost
お得なダウンロード
キャンペーン
1 ユニクロのシガレット
ジーンズ 50名にプレゼント
2 GU × KiraraPost
親子コーデ投稿コンテスト
3 「#初投稿」でオリジナル
トートバッグ全員プレゼント

リアル読者が全部TRY
体型別トレンドデニム
見つけました!

木下優樹菜さん 娘も
リアルコーデで登場
親子リンクの
“やりにくい”を解消!

ユニクロ モールブランド webショップ
年代別ママの
“頼れるプチプラ
ショップ”

ママが買うならこの1足!
秋のトレンド
シューズ図鑑

パパファッション
向上計画

秋モノ買った! でもおあずけはイヤ!

暑い秋 寒い秋の おしゃれ乗り切りプラン

PART① まだ着いける! ファーの先取りは小物からスタートするのが正解!
PART② 晩夏〜本格秋に活躍する「ワンピニット」が欲しい!
PART③ アラミンママ ハンサム派ママ メイクアイテムの3点攻略 ロングコート着回し
PART④ 寒暖調節しやすい便利アウター 厳選

産後ファッションの
不自由あるあるを
スパパ解決!
授乳ママ&抱っこママの
おしゃれのお悩みQ&A

ママのための
「インスタ上手」に
なる方法

最近の息子は、音の出る
おもちゃにハマり中♪
歌ったり、ダンスをしてます

息子はダンスが大好き♡ 歌はまだちゃんと
歌えないけど、語尾だけマネっこしてます。

ママとしての姿をのぞいてみたいって声多数!

[息子くんとの過ごし方]、どうしてる?

ママと思えないほど優雅な金子さんに、「母親」としての興味が集中。息子くんの前では、読み聞かせや一緒に歌ったりする、普通のお母さんでした。

Q 男の子育児で
汚れた服は
どうしてる?

A ランドレスのステイン
ソリューションで
シミ抜きしてます!

ザ ランドレス
ステインソリュ
ーション 125ml

最近ハマってること
#ノージェルで
日替わりネイル
してます

Q 男の子育児で
汚れた服は
どうしてる?

A ランドレスのステイン
ソリューションで
シミ抜きしてます!

ザ ランドレス
ステインソリュ
ーション 125ml

金子さんのイン

おしゃれすぎて生活感がないけどいつ家事

6:00 起床・身支度
起床後、自分の支度をしてから朝食の準備。

7:30 朝食
私はパンを、息子はご飯と豚汁、トマトなど。

幼稚園へ送る
そのまま出かけられる支度をして、出発!

仕事
撮影などで仕事は必ず10時以降に入れます。

ランチ
仕事がある日は外で食べることがほとんど。

INSTA PHOTO TIME
明るいうちに外で、日光が顔にあたるときは、自撮りを選びます。

お迎え・帰宅
17時までにピックアップ。その足でスーパーへ。

夕食
家族の食事は和食が基本ですが、私はパン派。

息子とお風呂
あがったら、すぐに化粧水だけつけて保湿!

寝かしつけ
絵本を読んだり、1時間かけて寝かしつけ。

自由時間
仕事を片づけるか、美容の時間にあてます。

INSTA CHECK TIME
空き時間に書き進めておいた原稿をアップ。

21:30 23:00 パパ帰宅
ご飯を食べてるパパと夫婦でおしゃべり。

24:00 就寝
なるべくその日のうちに寝るようにします。

FREE TIME
息子が寝て、パパが帰るまでが自分の時間。ネイルしたり、インスタの返事をしたり。

WORK
雑誌などの撮影やコラボ商品の打ち合わせなど、毎日仕事のスケジュールでいっぱい!

HOUSE KEEPING
息子が寝てる間に洗濯。1日1〜2回くらい回します。他にも掃除などできるだけこの時間に。

MAKE-UP
起床したらすぐメイク。できるところまで済ませて、髪を巻くのは朝食後。